

# DLA KOGO NIE JEST PRZEZNACZONY PROGRAM FIT6?

Program utraty wagi FIT6 opiera się na zdrowym odżywaniu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu.

Występują jednak sytuacje kliniczne, które wymagają ograniczenia lub wykluczenia grup pokarmów, które są istotne dla osób realizujących program. Istnieją także sytuacje, w których określone wyciągi roślinne nie są zalecane. Dlatego nie wszystkie osoby są w stanie realizować nasz program.

Opracowałam listę najczęściej spotykanych sytuacji lub chorób, które wykluczają z uczestnictwa w programie FIT6.

Program **nie jest wskazany** dla:

- ✓ dzieci poniżej 16. roku życia i dorosłych powyżej 70. roku życia
- ✓ kobiet ciężarnych i karmiących piersią
- ✓ osób chorych na cukrzycę typu I i II, przyjmujących insulinę
- ✓ osób cierpiących na niewydolność czynności serca
- ✓ osób cierpiących na niewydolność czynności nerek
- ✓ osób z poważnymi schorzeniami wątroby (marskość wątroby, żółtaczką)
- ✓ osób z poważnymi chorobami autoimmunologicznymi (toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów, niektóre rodzaje anemii, HIV)
- ✓ osób cierpiących na niektóre rodzaje chorób zapalnych jelit (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego)
- ✓ osób chorych na przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej i mających wrzody żołądka
- ✓ osób poddawanych kontroli INR hipokoagulacyjnych lub przyjmujących doustne leki przeciwzakrzepowe
- ✓ osób poddawanych leczeniu onkologicznemu lub takich, u których zakończenie leczenia nastąpiło w okresie krótszym niż dwa lata
- ✓ osób cierpiących na nietolerancję lub uczulonych na jakikolwiek składnik stosowanych suplementów diety
- ✓ osób z anemią
- ✓ wegetarian
- ✓ sportowców lub osób uprawiających sporty konkurencyjne / wymagające intensywnego wysiłku fizycznego

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości, skontaktuj się ze swoim lekarzem.

W celu uzyskania dalszych informacji lub pytań, pozostaję do Twojej dyspozycji pod adresem mailowym: **dietetyk.fit6@fmworld.com**

**Klaudia Niemira,**  
opiekun programu FIT6 w Polsce



WORLD  
POLSKA

