

JAK PRAWIDŁOWO WYKONAĆ ZDJĘCIE SYLWETKI?

- ✓ Zdjęcia powinny przedstawiać całą sylwetkę, od stóp do głowy.
- ✓ Zdjęcia powinny być wykonane w naturalnej pozycji stojącej. Ręce muszą być luźno opuszczone wzdłuż tułowia, łopatki lekko spięte.
- ✓ Należy wykonać 3 zdjęcia:
 - 1 przodem
 - 1 tyłem
 - 1 bokiem
- ✓ Ważne jest również dobre oświetlenie, które będzie można powtórzyć przy wykonywaniu kolejnych zdjęć.
- ✓ Zdjęcia muszą być wykonane w ubraniu przylegającym do ciała. Jeśli to możliwe - w stroju kąpielowym lub wygodnej bieliźnie, równie dobrze mogą to być legginsy i przylegająca do ciała podkoszulka.
- ✓ Podczas wykonywania zdjęcia, aparat fotograficzny powinien być skierowany wprost na sylwetkę. Niedopuszczalne jest robienie zdjęcia z innych perspektyw.
- ✓ Przy wykonaniu zdjęcia dobrze jest skorzystać z pomocy osoby trzeciej lub samowyzwalacza.
- ✓ Nie dopuszcza się robienia zdjęć przed lustrem, często bowiem zdarza się, że zniekształca ono sylwetkę.



WORLD
POLSKA

